

СОГЛАСОВАНО:

медсестра У.М.Уразайкина

Рассмотрен и принят

на педсовете протокол № 1

от 29.08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МАДОУ № 49

Р.Г. Хайдарова Р.Г.Приказ № 50 от 29.08 2025 г.

**Режим дня на холодный период муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 49» НМР РТ**

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста 1-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовитель- ная группа 6-7 лет
		№ 1,5,6,8	№ 2,9	№ 3	№ 4	№ 7
1	Прием, фильтр, игровая деятельность * (в том числе на улице)	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.50
2	Утренняя гимнастика *(в том числе на улице)	7.20-7.30	7.20-7.30	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00*
3	Подготовка к завтраку, индивидуальная работа)	7.30-7.40	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.05
4	Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	8.00- 8.15	8.05-8.20
5	Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.00-8.20*	8.00-8.20*	8.00-8.25*	8.15-8.30*	8.20-8.30*
6	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности**	8.20-8.30 (I) 8.40-8.50 (II)	8.20-8.35 (I) 8.45-9.00 (II)	8.25-8.45 (I) 9.00-9.20 (II)	8.30-8.55 (I) 9.05-9.30(II)	8.30-8.55(I) 9.05-9.30 (II) 9.40-10.10(III)
7	Второй завтрак	8.50-8.55	8.35-8.45	8.45-9.00	8.55-9.05	8.55-9.05
8	Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-10.50	9.00-11.10	9.20-11.20	9.40-11.45	10.10-11.50
9	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	10.50-11.00	11.10-11.20	11.20-11.30	11.45-11.55	11.50-12.00
10	Подготовка к обеду	11.00-11.05	11.20-11.30	11.30-11.40	11.55-12.05	12.00-12.10
11	Обед	11.05-11.35	11.30-11.55	11.40-12.00	12.05-12.25	12.10-12.30
12	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.35-14.45	11.55- 14.35	12.00-14.50	12.25-15.00	12.30-15.10
13	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.45-15.05	14.35-15.00	14.50-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20
14	Кружки, ОД, игровая деятельность ***	15.05-15.15 (I) 15.25-15.35 (II)	15.00-15.50*	15.10-15.55*	15.10-15.45	15.20-16.00
15	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-16.20	15.50-16.20	15.55-16.25	15.45-16.30	16.00-16.40
16	Игровая деятельность, вечерний круг, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения». Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 2.4.3648 -20. СанПин 1.2.3685-21